

Anmeldung

Mentee

Mentorin

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Studiengang: _____

Semester: _____

Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, mit den oben genannten Angaben in die Datei des Mentoring-Projektes aufgenommen zu werden. Die Nutzung der Daten bleibt ausschließlich dem Mentoring-Projektteam vorbehalten und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.

Datum

Unterschrift

Ansprechpartnerin



B.A. Özlem Ajazaj

Projektkoordinatorin
Zentrum für Gender und Diversity

E-Mail: genderbuero@oth-aw.de

Telefon: 0961 / 382-1272

Raum: Weiden, BW/WI Raum 221b
Amberg, MB/UT Raum 001

Zitate ehemaliger Teilnehmerinnen

„Durch meine Mentorin bekam ich wertvolle Einblicke in die Berufswelt.“

„Dank der Hilfe der Mentorin und der Koordinatorinnen erhielt ich viel Unterstützung beim Einstieg in die Berufswelt.“

„Die Workshops haben mir geholfen, mich persönlich weiterzuentwickeln.“



Mentoringprogramm für Studentinnen ab dem 3. Semester



Ein Projekt der Frauenbeauftragten der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden im Rahmen des BayernMentoring

Was ist das?

Mit dem Mentoring-Programm „professional steps“ werden Studentinnen technischer Studiengänge, Absolventinnen und im Berufsleben stehende Ingenieurinnen zusammengeführt. Das Programm richtet sich an Studentinnen eines technischen Studiengangs ab dem 3. Semester (Mentee). Diese werden über die Programmdauer von einer berufserfahrenen Ingenieurin (Mentorin) begleitet.

Weshalb Mentoring?

„professional steps“ hat das Ziel, Studentinnen der MINT-Studiengänge der OTH Amberg-Weiden bei ihrer beruflichen Karriereplanung zu begleiten, sie zu fördern und durch die Weitergabe der Erfahrungen der berufserfahrenen Mentorin zu einem erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg zu führen. Damit sollen die Karrierechancen junger Frauen verbessert werden. Langfristiges Ziel ist es, den Frauenanteil in MINT-Fächern zu steigern und gleichzeitig das Studienabbruchrisiko zu senken. Wirtschaft und Wissenschaft erhalten so die Möglichkeit, Kontakte zu qualifizierten Nachwuchskräften zu bekommen.



Wie funktioniert das Mentoring?

Der Projektablauf gliedert sich in vier Module.

Modul 1 Auftaktveranstaltung

Um den Start in das Programm zu erleichtern, erhalten die Mentees und Mentorinnen bei der Auftaktveranstaltung eine Einführung. Neben Informationen zum Thema Mentoring und zum Rahmenprogramm bietet sich die Möglichkeit, die eigene Rolle als Mentee oder Mentorin zu klären, sowie die Erwartungen, die mit der Teilnahme am Programm verbunden sind, zu reflektieren.

Modul 2 Individueller Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmerinnen lernen sich kennen und die Tandems, bestehend aus Mentorin und Mentee, werden zusammengeführt. Die Tandems treffen sich im weiteren Verlauf eigenverantwortlich oder halten Kontakt über Mail oder Telefon zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Modul 3 Workshops

Im Rahmenprogramm werden verschiedene Workshops, wie z.B. Achtsamkeit, Verhandlungsgeschick und Improvisation angeboten. Begleitende Netzwerktreffen im Mentoring-Programm schaffen ein Forum für gegenseitigen Austausch, Lernen und Netzwerkbildung.

Modul 4 Abschlussveranstaltung

Bei der Abschlussveranstaltung können sich die Teilnehmerinnen bei einer erlebnispädagogischen Maßnahme beweisen, z.B. Hochseilgarten, Kanutour, Bogenschießen. Abschließend werden das Mentoring-Programm und die jeweiligen Entwicklungs- und Lernerfahrungen reflektiert.

Warum soll ich mitmachen?

- Individuelle Begleitung
- Erfahrungsaustausch
- Tipps zum Studium und zur Karriereplanung
- Motivation und Rückhalt
- Netzwerkbildung



Wie kann ich mitmachen?

Lassen Sie uns die auf der Rückseite stehende Anmeldung ausgefüllt möglichst bis Ende Oktober des jeweiligen Jahres zukommen:

- per Post an
Ostbayerische Technische Hochschule
Amberg-Weiden
Abt. Weiden
Zentrum für Gender und Diversity
Hetzenrichter Weg 15
92637 Weiden
- oder online:
Teilnahmebogen auf unserer Homepage
downloaden, ausfüllen und anschließend
per Mail an: genderbuero@oth-aw.de

www.oth-aw.de/zgd

