

Anmeldung

JuniorMentee JuniorMentorin

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Studiengang: _____

Semester: _____

Einverständniserklärung:

Ich bin damit einverstanden, mit den oben genannten Angaben in die Datei des Mentoring-Projektes aufgenommen zu werden. Die Nutzung der Daten bleibt ausschließlich dem Mentoring-Projektteam vorbehalten und darf nicht an Dritte weitergegeben werden.

Datum

Unterschrift

Ansprechpartnerin



B.A. Özlem Ajazaj

Projektkoordinatorin
Zentrum für Gender und Diversity

E-Mail: genderbuero@oth-aw.de

Telefon: 0961 / 382-1272

Raum: Weiden, BW/WI Raum 221b
Amberg, MB/UT Raum 001

Zitate ehemaliger Teilnehmerinnen

„Sehr gut organisiert, durchgeführt und begleitet.“

„Ich empfehle die Teilnahme weiter, weil es Spaß macht neue Leute kennen zu lernen und man viel Interessantes erfährt.“

„Wertvolle Erfahrung.“



Mentoringprogramm für Erstsemester-Studentinnen



Ein Projekt der Frauenbeauftragten der Ostbayerischen Technischen Hochschule Amberg-Weiden im Rahmen des BayernMentoring

Was ist das?

Das Mentoring-Programm „first steps“ ist ein Angebot speziell für Studienanfängerinnen der OTH Amberg-Weiden. Dabei steht einer Erstsemester-Studentin (JuniorMentee) während des Mentoring-Zeitraumes eine erfahrene Studentin (JuniorMentorin) beratend zur Seite, um sie in der Anfangs- bzw. Einstiegsphase, zu begleiten.

Weshalb Mentoring?

„first steps“ bietet jungen Frauen die Möglichkeit, sich untereinander und mit Studentinnen höherer Semester über Fragen des Studiums und des Studienablaufs auszutauschen. Durch den Aufbau eines Netzwerkes gewinnen sie Motivation und Rückhalt, um so mehr Sicherheit beim Übergang von der Schule zum Studium zu erfahren. Langfristig strebt das Programm an, den Frauenanteil in den ingenieurwissenschaftlichen Fakultäten zu steigern und das Studienabbruchrisiko zu senken.



Wie funktioniert das Mentoring?

Der Projektablauf gliedert sich in vier Module.

Modul 1 Auftaktveranstaltung

Bei der Einführungsveranstaltung werden neben wichtigen Informationen zum Thema Mentoring und zum Rahmenprogramm, die eigene Rolle als Junior-Mentee oder als JuniorMentorin sowie die Erwartungen geklärt, die mit einer Teilnahme am Programm verbunden sind. Die Teilnehmerinnen lernen sich kennen und die Tandems werden zusammengeführt.

Modul 2 Individueller Erfahrungsaustausch

Die Tandems treffen sich eigenverantwortlich oder halten Kontakt über E-Mail oder Telefon zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch.

Modul 3 Workshops für Studentinnen

Im Rahmenprogramm werden verschiedene Workshops angeboten, z.B. Prüfungsvorbereitung, Verhandlungsgeschick oder Stressmanagement. Ergänzende Mottoveranstaltungen im Mentoring-Programm schaffen ein Forum für gegenseitigen Austausch, Lernen und Netzwerkbildung.

Modul 4 Abschlussveranstaltung

Bei der Abschlussveranstaltung können sich die Teilnehmerinnen bei einer erlebnispädagogischen Maßnahme beweisen, z.B. Hochseilgarten, Kanutour, Bogenschießen. Abschließend werden das Mentoring-Programm und die jeweiligen Entwicklungs- und Lernerfahrungen reflektiert.

Warum soll ich mitmachen?

- Individuelle Begleitung, besonders in der Anfangsphase
- Erfahrungsaustausch
- Tipps zum Studium und Hochschulgeschehen
- Motivation und Rückhalt
- Netzwerkbildung



Wie kann ich mitmachen?

Lassen Sie uns die auf der Rückseite stehende Anmeldung ausgefüllt möglichst bis Ende Oktober des jeweiligen Jahres zukommen:

- per Post an
Ostbayerische Technische Hochschule
Amberg-Weiden
Abt. Weiden
Zentrum für Gender und Diversity
Hetzenrichter Weg 15
92637 Weiden
- oder online:
Teilnahmebogen auf unserer Homepage
downloaden, ausfüllen und anschließend
per Mail an: genderbuero@oth-aw.de

www.oth-aw.de/zgd

